

monte do seu jeitão

1 - escolha uma base

Arroz Branco - 120g	R\$8
Arroz Integral - 120g	R\$9
Arroz com Cúrcuma - 120g	R\$8
Arroz de Coco - 120g	R\$10
Kitchari - 250g	R\$17
Baião de 2 - 250g	R\$18
Trio Fit - 200g	R\$20

2 - escolha uma proteína

Feijão Carioca - 150g	R\$8
Hambúrgueres de Feijão Vermelho e Quinoa - 120g	R\$16
Soja Louca - 250g	R\$17
Vrango de Panela - 220g	R\$18
Grão de Brico Cremoso - 250g	R\$19
Estrogonofe de Vrango - 220g	R\$20
Currykesh - 220g	R\$20
Chilli Vegano - 250g	R\$20

3 - escolha um vegetal

Batata Palha - 12g	R\$5
Farofa de "Bacon" - 70g	R\$7
Mix de Legumes - 90g	R\$10
Purê Rústico - 100g	R\$11

4 - quer um docinho? (opcional)

Trufinha de Tâmara - 30g	R\$6
Bolo do Dia - 80g	R\$7

5 - quer um bebinha? (opcional)

Coca ou Guaraná (zero)	R\$4
------------------------	------

COMO PEDIR:

1 - Marmitinhas quentes

Monte do seu jeito: escolha 1 base, 1 proteína e 1 vegetal.

O valor é a soma dos itens + R\$5 de preparo.

Você pode incluir até 2 itens adicionais por marmitta.

2 - Kits congelados

Monte do seu jeito: escolha 1 base, 1 proteína e 1 vegetal. O valor é a soma das porções, com desconto de R\$2 em cada kit.

3 - Itens individuais

É o valor que está no cardápio, sem nenhum adicional ou desconto.